

AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Mauro Bonato
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 11 settembre 2020

COME FARE LA SPESA IN MODO INTELLIGENTE

La spesa è cultura. Può sembrare un'esagerazione, ma se ci riflettete la spesa è il momento nel quale si esprime al meglio, o al peggio, la nostra dimensione di consumatore consapevole e responsabile.

Si può fare la spesa in modo semplice e intelligente? Sicuramente sì. A decidere siamo noi, e quindi è bene attrezzarsi, con qualche utile accorgimento, per una spesa efficace, all'insegna del risparmio e senza sprechi.

Per risparmiare, in fondo, le regole essenziali ed efficaci sono davvero poche. E molto semplici. In sintesi:

- avere sempre con sé una **lista** completa della spesa,
- leggere con attenzione **prezzi ed etichette**, almeno nella parte essenziale,
- selezionare le promozioni e offerte, per distinguere ciò che davvero conviene,
- fare un controllo finale degli acquisti, prima di pagare, giusto per capire se qualche prodotto è stato comprato d'impulso,
- imparare a confrontare i supermercati, e scegliere quello in cui il rapporto tra i prezzi e la qualità dei prodotti è migliore.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it